

# Un nid douillet pour accoucher

Par Camille Destraz

## LULLY | MAISON DE NAISSANCE

L'association aubonnoise Esprit Sage-Femme rassemble plusieurs indépendantes. Rencontre avec deux fondatrices, à la maison de naissance de Lully.

C'est une maison orange adossée aux collines de la région morgienne. Et généralement, quand on y vient, ce n'est pas à pied, mais plutôt en voiture avec de sérieuses contractions! La maison de naissance de Lully baptisée Lunaissance est habitée par l'Esprit Sage-Femme, une association qui regroupe plusieurs indépendantes de la région.

Ici, c'est Michèle Behrens qui ouvre les portes. Normal, elle vit dans cette demeure, au-dessus de la chambre d'accouchement



La maison de naissance à Lully avec deux des sages-femmes, Michèle Behrens en haut et Evelyne Moreillon en bas d'«Esprit sage-femme». Haenni

qu'elle a décorée de manière lumineuse. Mur saumon, draps et serviettes orangés, bougies, musique relaxante, odeur agréable d'huiles essentielles... «J'avais envie de chaud.»

Evelyne Moreillon-Delachaux arrive, yeux cernés mais sourire jusqu'aux oreilles après une nuit blanche passée à accoucher l'une de ses amies sage-femme! Ensemble et avec cinq autres collègues, elles ont fondé leur association pour «se soutenir et échanger les expériences. On se sent seules parfois en tant que sages-femmes extra-hospitalières!» Si le siège de l'association se trouve à Aubonne, les sept fondatrices pratiquent dans plusieurs maisons de naissance romandes, et à domicile bien sûr.

### ! Bébé Paléo

Cet été, elles ont même tenu un stand à Paléo pour présenter les réalisations de l'association et offrir la possibilité de tirer son lait ou de changer bébé entre deux concerts. «Nous avons garanti à Daniel Rossellat que l'on prendrait en charge une festivalière qui doit accoucher», explique Evelyne Moreillon-Delachaux. «On s'adapte! On a déjà pratiqué des accouchements dans des voitures, sur un parking...»

A Lunaissance, l'ambiance est –

heureusement! - beaucoup moins rock'n'roll. Une atmosphère serene accueille les couples. Une famille à la fois, bien sûr, et avec la sage-femme qui a généralement suivi la grossesse. Une chambre à l'hôpital est toujours réservée en parallèle, en cas de pépin.

Ici, les papas sont largement sollicités. «Sur le moment, ils sont dans tous leurs états, mais après ils sont très fiers!» raconte Michèle Behrens. Et la pétillante gardienne des lieux de glisser que «certains accouchements sont sensuels, parfois on a l'impression de tenir la chandelle!» La maison offre plusieurs endroits pour mettre le bébé au monde: la baignoire, le lit, mais aussi le tabouret adapté à la situation. «Les femmes ont une compétence naturelle, elles sentent leur corps. On a appris que les positions asymétriques étaient souvent plus intéressantes.»

Après l'effort, pas question de séparer la famille fraîchement constituée. «Les maris peuvent dormir ici. Ils restent avec leur enfant, qui peut recevoir l'empreinte d'amour de ses deux parents.» Ensemble, c'est tout...!

► Lunaissance: 021 803 33 47, [www.lunaissance.ch](http://www.lunaissance.ch).  
Association Esprit Sage-Femme: 079 634 93 65, [www.murmuresdevie.ch](http://www.murmuresdevie.ch)

PUBLICITÉ

## 20% de rabais

### 20% de rabais sur Vichy Liftactiv, Neovadiol Gf, Cellébiotic

Une réponse efficace à chaque besoin, à tout âge.  
Découvrez maintenant votre soin adapté!

GESUNDHEIT IST SCHON  
VICHY  
LABORATOIRES



Pharmacies Coop Vitality au Centre les Charpentiers à Morges et au Léman Centre à Crissier

Offres valables jusqu'au 08.10.2011, dans la limite des stocks disponibles. Non cumulable avec d'autres rabais.  
Toutes les informations sur nos actions, services et points de vente sont sur [www.coopvitality.ch](http://www.coopvitality.ch)

coop  
Pour moi et pour toi. vitality +