



# Esprit Sage-Femme

## Dossier de presse

1. Témoignage de jeune maman .....	2
2. Contexte socio-économique de la maternité en Suisse .....	3
3. La sage-femme indépendante .....	4
3.1 Les maisons de naissance	
3.2 L'allaitement	
3.3 La puériculture	
4. L'Association Esprit Sage-Femme .....	5
4.1 Buts essentiels de l'association	
5. Les réalisations d'Esprit Sage-Femme .....	6
5.1 L'ECOVALISE et la Tâtchette	
5.2 Arcade Esprit de Famille	
6. A la rencontre de sages-femmes .....	8
6.1 Evelyne Moreillon Delachaux (la Grange Rouge)	
6.2 Michèle Behrens (Lunaissance)	
6.3 Nathalie Luisoni (Dix-Lunes)	
6.4 Sandrine Racine (Murmures de Vie)	
7. Trois questions à... ..	10
Evelyne Moreillon Delachaux	
Michèle Behrens	
Nathalie Luisoni	
Annexes .....	12
Extrait des statuts de l'association Esprit Sage-Femme	
Les 7 membres fondatrices de l'Association	
Fiche contacts	
Légende des photos du CD	
CD Photos Copyright Luca Delachaux	
Postulat Liliane Maury-Pasquier	
DVD «La Grange Rouge» un film documentaire de Laurence Stajic	

# | Témoignage d'une jeune maman

**Témoignage**  
Stefania, mai 2010

**Faits**

«Accoucher en maison de naissance fut pour moi une évidence, dès le départ. Je ne pouvais imaginer autre chemin que celui-ci. Il y a d'abord la rencontre avec la sage-femme, ce guide, cette alliée qui vous accompagne et vous reconforte. C'était très important pour moi, une écoute, un suivi sur la durée. J'y ai trouvé l'humanité que je cherchais et aussi une simplicité dans l'approche. Et puis l'accouchement, un moment d'une intensité rare... Je pense que ce qui me semble fondamental dans cette autre façon d'aborder la grossesse et son apogée, c'est le sentiment, vrai et profond, d'être totalement présente à soi-même. J'ai accouché, on ne m'a pas accouchée, c'est une nuance aussi vaste que le ciel... A la maison de naissance, je me suis sentie dans une intimité forte, entourée d'une multitude de détails et d'attentions qui, pour moi, ont fait toute la différence: bougies, lumières douces, huiles essentielles, musique apaisante, thé chaud... Jamais je n'ai eu peur de ne pas être en milieu «médicalisé», j'ai toujours eu confiance. Pas de stress, pas de va-et-vient, juste une délicatesse infinie dans l'accueil, l'accompagnement. En fait, j'ai ressenti, au fond de moi, une appartenance, archaïque, séculaire: des milliers de femmes avant moi, à travers les siècles, ont vécu cet instant puissant de donner la vie, et cet acte fait partie de la nature humaine, depuis la nuit des temps. Ces propos peuvent paraître d'une banalité confondante, mais pour moi, cette sensation a été bouleversante, et je sais que c'est en grande partie grâce au cadre et à la démarche offerts par la maison de naissance. Je suis profondément reconnaissante d'avoir pu vivre mon accouchement de manière aussi naturelle, simple et belle.»

En 2009, 46'000 femmes soit 55% des naissances en Suisse, ont eu dans leur parcours de maternité un accompagnement partiel ou global d'une sage-femme indépendante.

Que le projet de naissance du couple soit celui d'une naissance en milieu hospitalier (avec ou sans pré-travail à domicile), en maison de naissance ou à domicile, en 2010, 3'500 accouchements ont été réalisés en Suisse par une sage-femme indépendante.

Pendant l'accouchement, la sage-femme accompagne la femme; elle collabore avec les autres professionnels du réseau de santé et sollicite le médecin si besoin. Elle prodigue également les soins pré- et post-partum à la mère et au nourrisson, dispense des séances de préparation à la naissance, des conseils en allaitement et donne divers autres cours ayant trait à la parentalité.

## Contexte socio-économique de la maternité en Suisse

La maternité dans sa globalité est toujours plus médicalisée, par exemple:

– En Suisse, le taux de césariennes atteint le chiffre de 33%, et place notre pays au 1er rang européen à la pratique. Afin de tirer la sonnette d'alarme, la sage-femme Liliane Maury-Pasquier, conseillère genevoise aux Etats et présidente de la Fédération suisse des sages-femmes a posé un postulat accepté par le Conseil des Etats demandant de mettre un frein à la pratique abusive de césarienne: «Pour effectuer une césarienne programmée, il faut maintenant justifier d'un cas clinique comportant des risques importants tant pour la mère que pour l'enfant à naître».

– Parmi les autres gestes médicaux fréquemment proposés, on retrouve la péridurale, pratiquée jusqu'à 90% des cas dans certains cantons.

Tous ces actes médicaux ont des répercussions notables sur les coûts de la santé publique.

Les prestations médicales des sages-femmes sont prises en charge par la LAMaL depuis longtemps, ce qui n'est pas le cas des séjours en Maison de Naissance. Les sages-femmes d'Esprit Sage-Femme ont entamé des négociations actives avec les Départements de Santé Publique des différents cantons, afin que les couples qui choisissent un accouchement en Maison de Naissance ne soient pas pénalisés par rapport aux familles accouchant à la maternité. Ces négociations devraient aboutir à un accord d'ici 2012.

L'objectif d'Esprit Sage-Femme est d'obtenir une enveloppe des cantons pour les frais d'infrastructure et de garde des sages-femmes, ainsi que de signer un contrat avec les caisses maladies complémentaires pour couvrir les frais d'hôtellerie.

### Tableau comparatif:

Rapport du prix moyen d'un accouchement normal avec 6 jours de soins post-natal pour la mère et le nouveau-né.

Lieu de l'accouchement	Rapport de Coût	CM (Base)	Canton	CM (Compl.)	La Cliente
Domicile	CHF 3'000.– (Base)	CHF 2'200.– (frais SF)	CHF 0.–	CHF 0.–	CHF 800.– Garde SF, Repas + Aide (famille)
Maison de naissance	CHF 5'000.– (Base)	CHF 3'000.– (frais SF)	CHF 0.–	CHF 0.–	CHF 2000.– Garde SF + Hôtellerie
Maternité publique	CHF 10'000.– (Base)	CHF 4'500.–	CHF 5'500.–	CHF 0.–	CHF 0.–
Clinique privée	CHF 20'000.–	CHF 4'500.–	CHF 5'500.–	CHF 10'000.–	CHF 0.–
*Césarienne en clinique privée	CHF 40'000.–	CHF 4'500.–	CHF 5'500.–	CHF 30'000.–	CHF 0.–

\* Prix moyen d'une césarienne avec 6 jours de soins post-natal pour la mère et le nouveau-né

Chiffres recueillis par Evelyne Moreillon Delachaux

SF = sage-femme

CM = caisse maladie

CM compl = caisse maladie complémentaire

MN = maison de naissance

## La sage-femme indépendante

De plus en plus de couples ressentent le besoin de pouvoir vivre la naissance de leur enfant dans l'intimité et de nombreuses femmes cherchent à retrouver confiance et à se réapproprier leurs compétences à enfanter.

Ce chemin, de type humaniste, qui passe par un retour à certaines valeurs essentielles comme, par exemple la confiance en la vie ou le respect du corps, est soutenu principalement par les sages-femmes indépendantes qui assurent un suivi global (contrôle médical de grossesse, accouchement et soins post-partum par une même SF pour une même femme). Les sages-femmes d'ESF épaulent les parturientes et leur conjoint dans leur choix et les guident à travers le long chemin qui mène à la parentalité.

En effet, les sages-femmes indépendantes ont la chance de pouvoir accompagner les couples dans leur parcours personnel car elles ne sont pas prises par les contraintes que le travail dans une grosse structure hospitalière implique.

### 3.1

#### Maisons de Naissance ou accouchement à domicile

Pour les couples désirant accueillir leur enfant en toute intimité et avec la sécurité nécessaire à tout accouchement présumé normal, les maisons de naissance ou l'accouchement à domicile offrent le cadre convivial et personnalisé que requiert un accouchement naturel. La plupart des maisons de naissance proposent également la possibilité d'un séjour post-partum pour la nouvelle famille.

La Maison de Naissance (MN) est une institution de santé primaire, faisant partie du système de santé public, dans laquelle l'indépendance et l'autodétermination des femmes est garantie.

La maison de naissance et la sage-femme qui y pratique permettent aux femmes d'accoucher de manière physiologique, tout en garantissant un suivi médical et un encadrement de qualité reconnu par l'Office Fédéral de la Santé Publique (OFSP).

En effet, ces infrastructures sont soumises à des directives claires dictées par le département de la santé publique assurant la sécurité, l'organisation, l'équipement, l'hygiène et la maîtrise des coûts.

La sage-femme qui travaille en maison de naissance collabore avec l'ensemble du réseau de santé (maternités, gynécologues, pédiatres, généralistes, infirmières, aides familiales, ostéopathes, etc).

#### Les Maisons Naissance de Suisse-Romande par ordre d'ouverture

- La Grange Rouge (Grens s/Nyon) [www.lagrangerouge.ch](http://www.lagrangerouge.ch)
- Aquila (Aigle) [www.aquila-naissance.ch](http://www.aquila-naissance.ch)
- Zoé (Moudon) [www.naissance-zoe.ch](http://www.naissance-zoe.ch)
- Le Petit Prince (Fribourg) [www.le-petit-prince.ch](http://www.le-petit-prince.ch)
- Lunaissance (Lully s/Morges) [www.lunaissance.ch](http://www.lunaissance.ch)
- Les Cigognes (Jura) [www.les-cigognes.ch](http://www.les-cigognes.ch)
- Dix-Lunes (Genève) [www.dixlunes.ch](http://www.dixlunes.ch)
- Gaïa (Sion) [www.gايا.ch](http://www.gايا.ch)
- Tilia (Neuchâtel) [www.tilia-naissance.ch](http://www.tilia-naissance.ch)

### 3.2

#### Allaitement

En matière d'allaitement, la sage-femme peut jouer un rôle salubre en épaulant la jeune maman dans les premiers jours, cruciaux pour la mise en route et le bon déroulement de l'allaitement.

Combien de femmes ont jeté l'éponge malgré leurs convictions premières, car elles n'ont pas été suffisamment bien entourées et conseillées en matière d'allaitement. La fatigue des premiers jours suivant l'accouchement peut facilement mener au découragement quand l'allaitement ne se passe pas de manière idéale, le recours au biberon est alors l'issue la plus répandue. Il suffit souvent d'un suivi proche et des encouragements constants de la part de la sage-femme, spécialiste en la matière, pour aider à mettre en route un allaitement durable et de qualité qui représente une excellente barrière anti-infectieuse pour l'enfant.

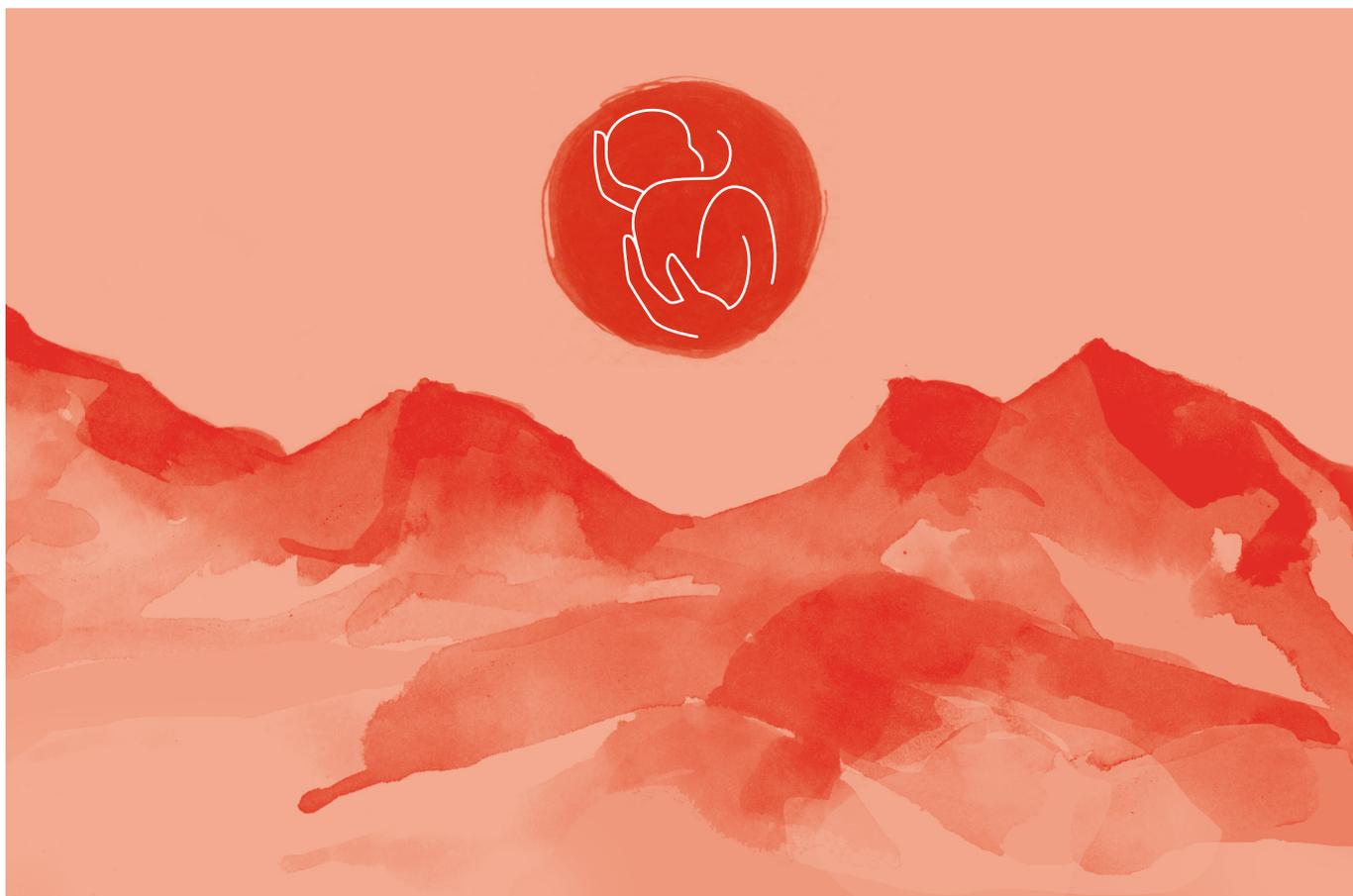
### 3.3

#### Puériculture

Les sages-femmes indépendantes jouent également un rôle fondamental dans la puériculture néonatale: elles soutiennent les nouveaux parents face au stress provoqué par l'arrivée d'un enfant, elles prodiguent nombre de conseils pratiques et sont très attentives à la création du lien, mettant tout en œuvre pour que se développent de manière harmonieuse et sereine des relations profondes entre les parents et leur enfant.

En résumé, les sages-femmes de famille sont les gardiennes de la physiologie, du savoir-faire et des traditions ancestrales, elles savent laisser le temps au temps et faire comprendre par des mots et des gestes simples le miracle de la vie.

## L'Association Esprit Sage-Femme



L'Association «Esprit Sage-Femme» a été créée le 8 novembre 2010, sur l'initiative de 7 sages-femmes indépendantes désireuses de transmettre leur savoir ancestral à la famille, aux couples désirant être acteurs de leur grossesse et de leur accouchement. Cette association a pour but fondamental d'accompagner les couples dans leur rôle de parents.

Dans les cultures traditionnelles, le soutien que les femmes apportent à la nouvelle accouchée est fondamental; il permet que la relation mère enfant qui se construit débute dans de bonnes conditions. En effet, les femmes du village, les grands-mères, sœurs et parentes se relaient pour faire à manger, soigner et s'occuper du nouveau-né, dispenser les bons conseils en matière de soins et de remèdes naturels. Aujourd'hui, la structure de notre société ne permet plus cette transmission et c'est la sage-femme de famille qui est la plus à même d'assurer toutes ces fonctions.

Pour assurer son développement (durable!), l'association «Esprit Sage-Femme (ESF)» a besoin de nouveaux membres: sages-femmes, parents, familles, fondations ainsi que soutien de toute personne partageant sa philosophie.

Les cotisations pour les membres s'élèvent à:  
50.- pour les membres individuels  
150.- pour les familles et sages-femmes

Cette cotisation permet notamment d'offrir de nombreux avantages dont 3 consultations téléphoniques gratuites par année, des priorités ou des réductions sur les cours proposés, etc.

N° CCP: 12-51308-5  
Esprit Sage-Femme  
1170 Aubonne

## Les réalisations d'Esprit Sage-Femme



Ecovalise



Tâtchettes

Outre les accouchements et l'accompagnement des mères et futures mères, voici les principales réalisations de l'association «Esprit Sage-Femme».

### 5.1

#### L'Ecovalise et la Tâtchette

L'Ecovalise, coffret en carton recyclé (confectionné intégralement dans un atelier par les sages-femmes ESF) et sa déclinaison La Tâtchette, soit «petit sac» en patois vaudois (dérivé de l'allemand Tasche), sac en tissu avec écharpe de portage assortie, fabriqué dans le cadre d'une école qui vient en aide aux jeunes filles orphelines du Vietnam, contiennent:

- des langes jetables et lingettes bio, alimentation et tisanes bio, infos vêtements bio pour bébés, onguents et huiles florales bio, soins bio pour la mère et l'enfant, noix de lavage, etc.
- des livres pour enfant, un livre de remèdes alternatifs, de nombreux documents informatifs avec des conseils ayant trait à des domaines aussi variés qu'une caisse maladie alternative, carnet d'épargne alternatif, aide familiale, liste des sages-femmes indépendantes de Suisse romande, etc.
- une écharpe de portage (seulement dans la Tâtchette)

L'Ecovalise et la Tâtchette contribuent donc à sensibiliser les parents au respect de l'environnement et au développement durable et leur fournissent des pistes concrètes pour y parvenir.

Ce sont également des moyens d'information et de sensibilisation aux mesures d'hygiène personnelle et aux soins à donner aux enfants en vertu de l'Art. 122h de la profession de sage-femme. (LSP-VD).

Plusieurs couples et sages-femmes participent aux choix des informations et des produits écologiques et biologiques les plus à même de respecter l'éthique d'ESF. Les contenus sont en constante évolution mais véhiculent toujours les valeurs essentielles de respect de la nature, de la protection de l'environnement et de l'hygiène personnelle.

Par ailleurs, quiconque reçoit une Ecovalise est invité à donner son opinion quant à la qualité et la nécessité des produits présentés, le but étant d'en améliorer le contenu.

#### Réseau de distribution

Chaque femme suivie par une sage-femme de famille ESF reçoit son Ecovalise. Les personnes intéressées peuvent également l'acheter au prix de 50.-.

Une fois que les produits ou échantillons ont été essayés puis adoptés, ils peuvent être commandés en grande partie dans la chaîne de boutiques «Mère Et Terre» ([www.mere-et-terre.ch](http://www.mere-et-terre.ch)) et au magasin Tournesol à Rolle (VD).

Le réseau de distribution est en constante évolution et le but à long terme est de voir l'Ecovalise subventionnée afin qu'elle ne coûte rien aux parents et ne dépende plus de l'investissement bénévole des sages-femmes ESF. La finalité étant qu'elle soit ensuite distribuée par toutes les sages-femmes indépendantes ou hospitalières dans les maternités et par les médecins qui partageant la philosophie d'Esprit Sage-Femme.



L'Arcade «Esprit de Famille»

## 5.2 L'Arcade «Esprit de Famille»

## Cours et prestations

Culture, tradition, transmission, partage, valeurs, perpétuité...

Il y a une trentaine d'années, toutes les filles scolarisées suivaient dans le cadre de l'école un cours d'économie familiale, dans lequel elles apprenaient les bases pour maintenir un foyer. L'égalité des sexes a aboli ces cours menaçant l'indépendance des femmes et prônant peut-être trop les valeurs d'assujettissement de la femme au foyer. Cependant il y a des notions de base qui échappent maintenant aux femmes et c'est pour palier à ce manque que le groupe de sages-femmes d'ESF a eu l'idée de réunir thérapeutes et formateurs en un lieu commun pour dispenser leur savoir-faire.

L'Arcade «Esprit de Famille» a été ouverte le 5 mai 2011 à Grens. Il s'agit d'un lieu commun permettant à des thérapeutes et autres formateurs de partager la philosophie d'Esprit Sage-Femme:

- Développement durable
- Respect de l'écologie
- Bien-être physique et mental
- Transmission du savoir

Les formateurs et thérapeutes disposent de l'arcade en «time share», c'est-à-dire que chacun réserve des créneaux horaires lui permettant de dispenser des cours ou de pratiquer des soins.

L'arcade est un espace de 60m<sup>2</sup> divisé en trois lieux:

- Une cuisine
- Un espace de cours
- Un cabinet pour les thérapeutes

Femmes: gestion de fertilité, connaissance du corps, santé des femmes

Maternité-paternité: suivi global médical (grossesse, accouchement, post-partum) cours de préparation à l'accouchement, pleine forme après accouchement, allaitement, devenir père

Mamans: massages grossesse et cours de pilates pré et post-natal, gym sur ballon, piscine

Bébés: école du sommeil, massages, portage en écharpe, salsa avec bébé, nordic walking

Soins: (cours et consultations) esthétique, ateliers cosmétiques bio, plantes médicinales, homéopathie et soins domestiques, premiers secours

Cuisine: plantes sauvages comestibles, cuisine de saison et conserves,

Entretien domestique: fabrication du trousseau de bébé, entretien du linge, de la maison, des appareils électroménagers, respect et attitude domestique face à l'environnement

Communication/Education: langage des signes avec bébé, accompagnement éducatif (STEP)

Thérapies alternatives: massages ayurvédiques et thérapeutiques, cranio-sacral, acupuncture

## A la rencontre de sages-femmes



6.1 Evelyne Moreillon Delachaux



6.2 Michèle Behrens



6.3 Nathalie Luisoni



6.4 Sandrine Racine

### 6.1

#### Evelyne Moreillon Delachaux, sage-femme de légende

Evelyne Moreillon Delachaux est une femme entrepreneur et audacieuse. Elle a créé il y a 12 ans la première maison de naissance de Suisse-Romande avec séjour post-natal à «La Grange Rouge» dans le petit village vaudois de Grens au-dessus de Nyon. Elle y a depuis formé bon nombre d'assistantes sages-femmes, qui se sont affranchies et sont devenues comme elle, sages-femmes indépendantes. Depuis, plusieurs collègues ont à leur tour peu à peu trouvé les moyens et l'énergie de fonder leurs propres maisons de naissance qui ont fleuri aux quatre coins de Suisse-Romande.

Evelyne Moreillon Delachaux est une femme pour le moins surprenante. Le chemin de vie qui l'a menée à embrasser la vocation de Sage-Femme indépendante est riche d'expériences et de particularités qui illustrent bien ce bout de femme: après avoir entamé sa vie professionnelle comme technicienne dentiste, elle a vite laissé tomber la blouse blanche pour se former à l'école d'économie rurale de Marcelin. Après quelques voyages, elle relève le défi, forte de ses acquis de jeunesse, de mener à elle seule et plusieurs étés de suite, l'alpage des Chaux au-dessus de Gryon, avec ses 16 vaches à traire, 120 génisses et autres cochons, poules et chevaux.

Cette expérience lui apprendra le sens de la vie, les décisions à prendre dans l'urgence, le respect de la nature, les usages des herbes médicinales et aromatiques et surtout, l'aidera à trouver sa vocation: devenir sage-femme, formation qu'elle terminera en 1988.

C'est dans ce métier qu'elle peut au mieux faire bénéficier à ses clientes de la richesse de ses connaissances éthologiques, humaines, physiologiques, herboristiques et homéopathiques.

Montez à bord de la voiture d'Evelyne Moreillon Delachaux et vous comprendrez l'énergie dont elle recèle. L'oreillette du téléphone portable bien ancrée, la course contre la montre et la valse aux rendez-vous sont lancées. Elles tranchent étonnement avec le calme paisible que la sage-femme sait transmettre à celles qui viennent la voir en consultation ou pour parfaire avec elle un projet d'accouchement en milieu hospitalier, à domicile ou en maison de naissance.

### 6.2

#### Michèle Behrens, fondatrice de la maison de naissance Lunaissance à Lully s/Morges

Michèle Behrens 54 ans, a trouvé sa vocation de sage-femme après avoir mis au monde ses deux premiers enfants à la maison ainsi que des activités de soutien à l'allaitement maternel et la réalisation d'un diaporama «Sein-phonie lactée» en 1982. Une formation à l'Ecole de sages-femmes Le Bon-Secours (GE) achevée en 1992, elle travaille deux ans à la maternité de Genève. Elle se forme ensuite en homéopathie et en rééducation périnéale et devient sage-femme indépendante en 1994 avant d'accoucher de son troisième enfant dans sa nouvelle maison à Lully. Pendant 10 ans Michèle Behrens a été sage-femme référente de réseau pour le groupe de sages-femmes indépendante de la zone de Morges.

Elle pratique des accouchements à domicile, dans diverses maisons de naissance (Aquila, La Grange Rouge) et, en 2007, elle ouvre la maison de Naissance Lunaissance à Lully, dans la campagne de Morges à 7 minutes de l'hôpital. Gestion d'un cabinet de sages-femmes à Crissier dans un écrin de verdure où elle dispense des cours de préparation à la naissance et ses consultations diverses.

## 6.3

**Nathalie Luisoni, sage-femme et fondatrice de la maison de naissance Dix-Lunes à Puplinge**

Nathalie Luisoni est une belle métisse née au Niger. De père français et de mère Béninoise, elle est devenue suisse en épousant un ingénieur agronome qui travaillait dans la coopération. Après Niamey, ils ont vécu 6 ans à Tegucigalpa, au Honduras. Après être revenus s'installer à Genève avec leurs 2 premiers garçons, Nathalie a entrepris sa formation de sage-femme au Bon Secours. Suite à l'obtention de son diplôme, elle travaille à la maternité de Genève avec déjà l'envie de s'installer comme indépendante. Deux autres garçons naissent durant ses 3 ans d'activité dans les divers services de la maternité. Parallèlement, Nathalie travaille avec Evelyne Moreillon D. comme assistante. En 2003, elle ouvre son cabinet avec un espace dédié au cours. Selon le choix des couples, elle réalise des accouchements à domicile ou à la maison de naissance La Grange Rouge à Grens. En été 2009, elle ouvre Dix-Lunes, la première maison de naissance du canton de Genève, aux Eaux-Vives. En mars 2011, elle transfère sa maison de naissance à Puplinge, dans la campagne genevoise. Parce que chaque naissance est unique, Dix Lunes est un lieu «unique» qui répond aux attentes et besoins des couples désirant voir naître leur enfant en toute sécurité, dans une atmosphère intime, chaleureuse et apaisante, offrant ainsi aux nouvelles familles, d'excellentes conditions pour un séjour post-natal.

## 6.4

**Portrait de Sandrine Racine, sage-femme présidente d'Esprit Sage-Femme et co-fondatrice du cabinet de sages-femmes «Murmures de Vie» à Aubonne**

Née à Genève où elle a vécu toute son enfance, Sandrine Racine s'est installée dans le canton de Vaud en 1990 pour rejoindre son mari et collaborer à son projet de ferme d'animation éducative. Elle y a travaillé 3 ans durant lesquels elle effectuait les nombreux travaux de la vie à la ferme avec des enfants qui venaient en séjour d'une semaine.

Les naissances successives de leurs 5 enfants furent l'occasion pour Sandrine de changer d'orientation. Elle a ainsi profité de son temps de mère au foyer pour effectuer une formation en naturopathie. C'est donc une vision de la santé qu'elle intègre totalement dans sa pratique de sage-femme puisqu'elle propose toujours des remèdes naturels (phytothérapie, homéopathie, aromathérapie, etc) avant de recourir à la médecine académique lors de dysfonctionnements ou pathologies de la femme ou du nourrisson.

Sandrine a ensuite entamé la formation de sage-femme à l'école du Bon Secours, à Genève. Après l'obtention de son diplôme, elle a travaillé durant deux ans comme sage-femme assistante chez Evelyne Moreillon, afin de parfaire ses connaissances et acquérir une expérience professionnelle suffisante pour pouvoir s'installer à son compte. Parallèlement à ses études de sage-femme, Sandrine a également suivi une formation en haptonomie.

L'arrivée de ses enfants déclencha aussi en elle le désir de mieux se connaître et d'essayer de comprendre d'où elle venait. Ce cheminement personnel a conduit Sandrine à se former en tant qu'accompagnante de personnes en fin de vie et à s'engager comme bénévole au service de soins palliatifs de l'hôpital d'Aubonne où elle a eu le privilège de pouvoir accompagner de nombreuses personnes dans leurs derniers instants. Une fois devenue sage-femme, c'est aussi tout naturellement que Sandrine Racine s'est intéressée et formée à l'accompagnement lors de deuils périnataux. De vivre ces moments intenses en émotion, a encore renforcé la passion de la sage-femme pour les relations humaines et elle a également effectué de nombreuses formations en lien avec ce thème: gestion de conflits, médiation, communication non violente, jeux de rôles, etc. Actuellement Sandrine poursuit ce cheminement puisqu'elle est en formation de psychodramatiste.

Sa passion pour le métier de sage-femme l'a amenée à s'engager activement pour sa reconnaissance et sa promotion, c'est pourquoi elle a été membre du comité de la section vaudoise de la Fédération Suisse des Sages-Femmes (FSSF) et référente des sages-femmes indépendantes vaudoises durant deux ans.

Sandrine Racine a également suivi la formation de praticienne-formatrice afin de pouvoir transmettre la richesse de cette pratique particulière du métier aux jeunes sages-femmes. En effet, la formation de base est très fouillée sur la recherche et la prise en charge médicalisée, mais laisse peu le loisir aux étudiantes d'approfondir la physiologie et la prise en charge globale de la maternité ou de la parentalité.

## Trois questions à...

### Trois questions à Evelyne Moreillon Delachaux (fondatrice Maison de Naissance La Grange Rouge)

#### 1. D'où vous sont venues l'idée et la volonté de créer Esprit Sage-Femme ?

Esprit Sage-Femme comporte plusieurs buts:

L'Association Esprit Sage-Femme est née suite à un besoin de se soutenir mutuellement avec les couples qui nous ont fait confiance pour leur accompagnement de suivi global durant toute leur maternité.

Tant sur le plan social que sur le plan médical, il devenait urgent de réunir les couples souhaitant une reconnaissance de leur choix d'accoucher en milieu extra-hospitalier avec leur sage-femme de famille qui assure un suivi global.

D'autres parts, le savoir-faire des sages-femmes traditionnelles fond aussi vite que les glaciers et il devenait temps de transmettre rapidement les gestes et les connaissances de cet art empiriques avant que les jeunes diplômées soient trop anesthésiées par l'hypermédicalisation.

#### 2. Comment est née l'histoire d'Esprit de Famille ?

Les jeunes mères tributaires de l'hyperconsommation, n'ont pas toujours reçu le savoir-faire de leur mère ou de leur grand-mère et se retrouvent esseulée à la maison avec leur nouveau-né, sans savoir à quel «sein» se vouer. L'idée m'est venue de leur permettre d'apprendre tout ce qui m'a été utile pour me réaliser en tant que femme, mère, soignante, épouse, et amante, afin de mener à bien la santé de ma famille, sans oublier mes ambitions et tous les rêves qui me restent à partager dans ma vie.

#### 3. Quel message fondamental souhaitez-vous transmettre aux femmes d'aujourd'hui ?

La Vie est ma foi très belle, même si on n'a pas encore trouvé quel est son sens et quel chemin nous est propre. Il y a des occasions qui nous sont offertes pour vivre des moments forts en émotions et lorsque toutes les conditions sont remplies pour que la magie se fasse, il serait dommage de s'anesthésier le cœur et passer à côté du bonheur.

### Trois questions à Michèle Behrens

#### 1. Que signifie l'Association Esprit Sage-Femme pour vous ?

Un esprit de suivi global entre les sages-femmes et les familles que nous accompagnons, afin que les femmes et les couples/familles puissent s'autonomiser, évoluer un petit peu grâce à nous, mais surtout grâce à eux-mêmes, une association de soutien multi directionnel, les jeunes parents que nous côtoyons ont aussi à nous apprendre! Une plateforme d'échange, de formation pour les

familles que nous avons suivies et qui soutiendront l'existence de structures telles que les maisons de naissance, leur sage-femme ainsi qu'une philosophie de naissance heureuse et naturelle!

#### 2. Votre vision de la femme du 21ème siècle ?

Ouverte sur elle-même, à l'écoute de son corps et de ses intuitions et de la bipolarité (féminin et masculin) de l'homme, son compagnon et père de ses enfants, mais pas «féministe» à tout crin! La femme du 21ème siècle est polyvalente, mais devra et saura équilibrer ses talents de femme au foyer avec ceux de femme d'entreprise, scientifique, artisanne ou employée de bureau... Elle pourrait se perdre dans le carriérisme, se jaugeant à l'ambition masculine, mais elle détient la capacité de valoriser sa féminité, sa douceur, son empathie.

#### 3. L'Ecovalise, une nécessité ?

Oui, c'est un «plus» pour une information de qualité, faisant découvrir autant qu'apprendre, par des articles naturels de base pour la famille responsable de son environnement! Un des buts est de constituer une réflexion sur la consommation et l'utilisation de produits choisis parmi les fabricants qui travaillent dans un concept écologique, durable ou biologique. Egalement un contrepied intelligent aux articles hétéroclites ou futiles des valises conventionnelles.

### Trois questions à Nathalie Luisoni

#### 1. Quelle est votre vision du métier de Sage-Femme ?

Je conçois mon métier comme un accompagnement. Nous conseillons les futurs parents et cheminons avec eux tout au long de leur maternité. C'est ce que nous appelons le suivi global. Nous apportons notre soutien et des réponses personnalisées. Nous invitons les femmes à se réapproprier leur corps, leur grossesse. Nous aidons le couple dans l'élaboration de leur projet de naissance. «Sage» de savoir et d'expérience nous les aidons dans leur choix. «Sage» de savoir-faire traditionnel et de technique médicale, nous nous adaptons entre le laisser-faire et l'action. «Sage» de la confiance relationnelle qui se tisse, et des émotions que nous partageons, nous accompagnons ce processus de l'accouchement, pour favoriser une belle rencontre mère/enfant, père/enfant. Cela va paraître un peu romantique mais j'aime les aider à construire une jolie histoire de vie...

#### 2. Que signifie l'Association Esprit Sage-Femme pour vous ?

L'association est une manière de retrouver l'esprit de la sage-femme de famille. Celle qui accompagne les parents et leurs enfants. Celle à qui l'on s'adresse, pour un conseil. La personne de référence. «Esprit Sage-Femme» permet de réunir celles qui partagent une même philosophie, l'accompagnement global de

la maternité. Nous suivons des clientes, non des patientes, elles ne sont pas malades. Elles attendent simplement un enfant et désirent le voir naître naturellement dans l'intimité et la douceur, sans négliger la sécurité. Au sein d'Esprit «Sage-Femme», nous partageons des valeurs, retrouvons des savoirs, échangeons nos expériences, nos bonnes pratiques, nos trucs et nos «secrets», notre vécu, cherchons parfois du réconfort lors de moments difficiles. Ensemble on est plus fortes, plus sûres, plus en confiance.

### 3. La journée-type de Nathalie Luisoni...

Si elle n'a pas débuté, comme parfois, à 2h30 du matin par un appel pour un accouchement, ma journée type commence à 6h30. Jamais de sonnerie de réveil que je déteste. Par contre, toujours attentive à la sonnerie du téléphone mobile, premier outil de la sage-femme indépendante d'aujourd'hui, atteignable et disponible quand elle est de garde. Après une douche et un câlin pour réveiller les 2 petits. Nous déjeunons ensemble, avec mon mari puis les enfants partent à l'école. Ma journée peut alors débuter. Vérification du matériel, passage éventuel au cabinet, et premiers RDV vers 9h30 pour laisser le temps aux jeunes parents ou aux femmes enceintes de se remettre d'une nuit qui a peut-être été courte! Ensuite j'enchaîne les consultations au

cabinet et les visites à domicile jusqu'à environ 18h en essayant bien sûr de m'organiser au mieux. Beaucoup de déplacements en voiture: dans tout le canton, en France voisine et sur Vaud. Le jour où les femmes ne feront plus d'enfant, je pourrai me recycler comme chauffeur de Taxi. En voiture, j'écoute la radio, mais c'est aussi, avec le «main libre» ma permanence téléphonique. Peu ou pas de pauses repas sinon cela retarde mon retour à domicile, mais souvent un thé, un biscuit, le temps de l'accueil, chaleureux, chez les gens, dans leur intimité. J'essaie de finir vers 18h00. Je travaille officiellement 4 jours par semaine avec une pause le mercredi consacrée à mes fils. Mais je suis tributaire des naissances avec trop souvent 2-3 visites à faire le week-end. Certaines soirées sont consacrées au travail administratif, aux factures et aux notes d'honoraires après le coucher des enfants, ce qui m'amène souvent jusqu'à minuit. C'est alors l'occasion de lire quelques pages d'un bon bouquin avant de sombrer dans les bras de Morphée!

C'est un métier que je vis passionnément. Souvent je regrette que la journée n'ait que 24h00 mais je ne pourrais pas imaginer faire autre chose!

# Annexes

## Buts essentiels de l'Association Esprit Sage-Femme (extraits des statuts)

1. Défendre les intérêts des maisons de naissance de petite structure et les sages-femmes indépendantes (SFI)
2. Promouvoir et développer le suivi global de la maternité.
3. Soutenir et orienter les femmes rencontrant des difficultés à organiser leur accouchement.
4. Sensibiliser et encourager les mères à l'hygiène personnelle et aux soins à donner à l'enfant, dans le respect d'un environnement écologique et du développement durable.
5. Assurer la formation des sages-femmes souhaitant faire du suivi global et préserver notamment la transmission du savoir-faire empirique des sages-femmes et des femmes.
6. Organiser et animer des cercles de réflexion et d'échange, ainsi que des ateliers théoriques et créatifs en lien avec la maternité, la parentalité et l'équilibre du foyer.

## Les 7 membres fondatrices de l'association Esprit Sage Femme

Evelyne Moreillon Delachaux, directrice de la Maison de Naissance «La Grange Rouge» à Grens s/Nyon (VD)

Michèle Behrens, directrice de la Maison de Naissance «Lunaissance» à Lully s/Morges (VD)

Nathalie Luisoni, directrice de la Maison de Naissance «Dix Lunes» à Puplinge (GE)

Sandrine Racine, Cabinet de sages-femmes «Murmures de Vie» à Aubonne (VD),

Bernadette Schaffner, directrice de la Maison de Naissance «Les Cigognes» à Vicques (JU)

Isabelle Braïmi, directrice de la Maison de Naissance «Gaïa», située dans l'hôpital de Sion (VS)

Magali Ghezzi, directrice de la Maison de Naissance «Tilia» à Neuchâtel (NE)

## Légendes des photos du CD (© Luca Delachaux): Fondatrices de l'association ESPRIT SAGE-FEMME et produits

1. Sandrine Racine, sage-femme, Présidente d'Esprit Sage-Femme
2. Cabinet de sages-femmes «Murmures de Vie» de S. Racine à Aubonne: salle de cours
3. Idem
4. Evelyne Moreillon Delachaux, sage-femme, directrice «La Grange Rouge» à Grens
5. Maison de Naissance «La Grange Rouge»
6. Idem
7. Arcade «Esprit de Famille» à Grens
8. Idem
9. Michèle Behrens, sage-femme, directrice de «Lunaissance» à Lully
10. Maison de Naissance «Lunaissance»
11. Idem
12. Nathalie Luisoni, sage-femme, directrice de «Dix Lunes» à Puplinge
13. Maison de Naissance «Dix Lunes»
14. Idem
15. Isabelle Braïmi, sage-femme, directrice de «Gaïa» à Sion
16. Maison de Naissance «Gaïa»
17. Bernadette Schaffner, sage-femme, directrice «Les Cigognes» à Vicques
18. Maison de Naissance «Les Cigognes»
19. Idem
20. Magali Ghezzi, sage-femme, directrice de «Tilia» à Neuchâtel
21. Maison de Naissance de «Tilia»
22. Idem
23. Ecovalise Esprit Sage-Femme
24. Tâtchettes Esprit Sage-Femme

# Fiche contacts

## **Association Esprit Sage-Femme**

c/o Sandrine Racine  
Ruelle du Soleil Levant 6  
1170 Aubonne  
+41 79 634 93 65  
s.racine@murmuresdevie.ch  
www.murmuresdevie.ch

## **Ecovalise/Tâtchette**

Evelyne Moreillon Delachaux  
+41 22 362 03 72  
evelyne.moreillon@gmail.com

## **Arcade Esprit de Famille**

Evelyne Moreillon Delachaux  
+41 22 362 03 72  
evelyne.moreillon@gmail.com

## **Attachée de presse:**

Francine Janet-Moreillon  
+41 79 834 17 18  
fjmoreillon@bluemail.ch

## **Graphisme:**

Adrien Moreillon  
+41 76 498 34 98  
adrien.moreillon@gmail.com

## **Photographe:**

Atelier Delachaux Photographie  
Luca Delachaux  
Ch. de Montelly 31  
1007 Lausanne  
+41 79 575 1120  
luca@dela-photo.ch  
www.dela-photo.ch

ASSOCIATION ESPRIT SAGE-FEMME  
C/O SANDRINE RACINE - RUELE DU SOLEIL LEVANT 6 - 1170 AUBONNE  
+41 79 634 93 65  
S.RACINE@MURMURESDEVIE.CH